Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей №126
Калининского района Санкт-Петербурга

Принята
на педагогическом совете

Протокол № 13 от 07.06.2021

Утверждаю

директор _____ П.С. Розов
Приказ № 96 от 07.06.2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Юнармия»

1-ый год обучения
срок реализации: 102 часа
2021-2022 учебный год

Разработчик:
Приходько Илья Сергеевич
педагог дополнительного образования

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11444579BE55316CB99B4AE3F8EF931A994A4B8D
Владелец: Розов Павел Сергеевич
Действителен: с 01.07.2021 до 01.10.2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Благополучие и мощь Государства зависят от отношения общества к своему Отечеству, от его гражданского и духовного сознания. Такое сознание предполагает потребность человека жить в социальном пространстве, где приоритетными являются понятия: Родина, патриотизм, защита рубежей Отечества. Воспитание на воинских традициях играет важную роль в становлении гражданина и патриота своего Отечества и в наше время.

Изменение духовных ценностей среди молодежи повлекли за собой нежелание служить Отечеству. Программа «Юнармия» представляет собой современное понимание патриотического воспитания детей как одно из приоритетных направлений деятельности образования в условиях реформирования общества, Вооруженных сил Российской Федерации.

При составлении программы руководствовались государственной программой «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 гг.», утвержденной постановлением Правительства РФ от 30.12.2015г. № 1493; Постановление государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41; приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242, а также иные документы, регламентирующие деятельность учреждений дополнительного образования и политики Правительства Российской Федерации в образовательной области по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Армия России во все времена славилась своей боевой мощью, основу которой составляли стойкость и высокое боевое мастерство российских солдат и офицеров. В настоящее время армии нужны обновленная материально-техническая база и новые люди: здоровые, квалифицированные, способные правильно понимать и достойно выполнять свой воинский долг.

Продолжительность занятия 45 минут.

Цель общеобразовательной программы

- Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания учащихся.
- Формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Для достижения целей программы формируются следующие **задачи для обучения**:

Обучающие:

- повысить у учащихся уровень знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных сил, физкультуры, спорта, медицины;
- способствовать развитию интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку;
- содействовать выработке готовности к достойному служению обществу и государству.

Развивающие:

- развивать в подростковой и молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- способствовать развитию у учащихся таких умений, как быстрота реакции, внимательность, наблюдательность, зрительное и слуховое восприятие, логическое мышление, самообладание, находчивость.

Воспитательные:

- развивать мотивацию обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян;
- воспитывать силу воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Формы обучения:

- теоретические и практические занятия;
- комплексные тренировки;
- стрельбы в тире;
- тактические учения.

Планируемые результаты:

Личностные:

- сформировать чувство любви к родной стране, ее природе, культуре и уважительное отношение к другим странам, народам, их традициям;
- выработать организаторские навыки, умение взаимодействовать, доводить начатое дело до конца, работать и правильно вести себя в коллективе;
- сформировать установку на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные:

Познавательные:

- анализировать информацию;
- выделять главное, осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения;
- прогнозировать результат.

Регулятивные:

- планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей;
- понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности;
- вносить коррективы в действие после его завершения на основе оценки и учета характера сделанных ошибок.

Коммуникативные:

- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать свою позицию;
- сотрудничать с взрослыми и сверстниками, помогать младшим;
- формировать умение определять общую цель и работать в команде над её достижением.

Предметные:

- знать уставы ВС РФ;
- знать ордена и звания в ВС РФ;
- владеть навыками тактической, огневой, строевой, радиационно-химической, медицинской, разведывательной подготовкой;
- знать историю РФ и ВС РФ.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
			план	факт
	Сентябрь			
1.	Вводное занятие	1		
2.	Воспитательно-патриотическая работа	1		
3.	Воспитательно-патриотическая работа	1		
4.	История военной формы	1		
5.	Уставы	1		
6.	Ордена и звания	1		
7.	Тактическая подготовка	1		
8.	Уставы	1		
9.	История военной формы	1		
10.	Уставы	1		
11.	Ордена и звания	1		
12.	Тактическая подготовка	1		
13.	Исследовательская работа	1		
14.	Ордена и звания	1		
	Октябрь			
15.	Уставы	1		
16.	Ордена и звания	1		
17.	Тактическая подготовка	1		
18.	Уставы	1		
19.	История военной формы	1		
20.	Уставы	1		
21.	Ордена и звания	1		
22.	Тактическая подготовка	1		
23.	Исследовательская работа	1		
24.	Ордена и звания	1		
	Ноябрь			
25.	Уставы	1		
26.	Строевая подготовка	1		

27.	Огневая подготовка.	1		
28.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
29.	Разведывательная подготовка	1		
30.	ОФП	1		
31.	Строевая подготовка	1		
32.	Огневая подготовка.	1		
33.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
Декабрь				
34.	Строевая подготовка	1		
35.	Огневая подготовка.	1		
36.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
37.	Разведывательная подготовка	1		
38.	ОФП	1		
39.	Строевая подготовка	1		
40.	Огневая подготовка.	1		
41.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
42.	Строевая подготовка	1		
43.	Огневая подготовка.	1		
44.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
45.	Разведывательная подготовка	1		
Январь				
46.	Строевая подготовка	1		
47.	Огневая подготовка.	1		
48.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
49.	Разведывательная подготовка	1		
50.	ОФП	1		
51.	Строевая подготовка	1		
52.	Огневая подготовка.	1		
53.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
54.	Строевая подготовка	1		
Февраль				
55.	Строевая подготовка	1		
56.	Огневая подготовка.	1		

57.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
58.	Разведывательная подготовка	1		
59.	ОФП	1		
60.	Строевая подготовка	1		
61.	Огневая подготовка.	1		
62.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
63.	Строевая подготовка	1		
64.	Огневая подготовка.	1		
65.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
66.	Разведывательная подготовка	1		
Март				
67.	Медико-санитарная подготовка	1		
68.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
69.	Инженерная подготовка	1		
70.	Подготовка по связи, военная топография	1		
71.	ОФП	1		
72.	Медико-санитарная подготовка	1		
73.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
74.	Инженерная подготовка	1		
75.	Подготовка по связи, военная топография	1		
Апрель				
76.	Медико-санитарная подготовка	1		
77.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
78.	Инженерная подготовка	1		
79.	Подготовка по связи, военная топография	1		
80.	ОФП	1		
81.	Медико-санитарная подготовка	1		
82.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
83.	Инженерная подготовка	1		
84.	Подготовка по связи, военная топография	1		
85.	Медико-санитарная подготовка	1		
86.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
87.	Инженерная подготовка	1		

Май				
88.	Медико-санитарная подготовка	1		
89.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
90.	Инженерная подготовка	1		
91.	Подготовка по связи, военная топография	1		
92.	ОФП	1		
93.	Медико-санитарная подготовка	1		
94.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
95.	Инженерная подготовка	1		
96.	Подготовка по связи, военная топография	1		
97.	Медико-санитарная подготовка	1		
98.	Радиационно-химическая и биологическая защита	1		
99.	Итоговое занятие	1		
Резерв				
100.	Огневая подготовка	1		
101.	Огневая подготовка	1		
102.	Огневая подготовка	1		

Содержание программы

ТЕМА 1. Вводное занятие (1 час).
Теория: Знакомство. Требования к занимающимся. Знакомство с планом работы клуба, расписанием занятий. Правила поведения учащихся в образовательном учреждении. Участие в занятиях только при хорошем самочувствии. Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах и т.п.
ТЕМА 2. Воспитательно-патриотическая работа (2 часа).
Теория: Страницы истории юношеского военно-патриотического движения в Самарской области, Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение.
Практика: Встречи с участниками ВОВ и войны в Афганистане. Просмотр учебных и художественных фильмов. Экскурсии в музеи.
ТЕМА 3. История военной формы (3 часа).
Теория: Общие положения. Создание военной формы. Презентации.
ТЕМА 4. Уставы (7 часов).
Теория: Устав внутренней службы ВС. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания, знаки различия и форма одежды. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Отдание воинской чести, порядок выполнения приказания и воинская вежливость. Знамя части - символ воинской чести, доблести и славы. Суточный наряд роты и его обязанности. Размещение военнослужащих и внутренний порядок. Распределение времени и внутренний порядок.
ТЕМА 5. Ордена и звания (6 часов).

Теория: Основы и правила. История орденов и медалей ВС РФ. Герои СССР и РФ. Погоны и звания в ВС РФ. Правила присвоения званий.
ТЕМА 6. Тактическая подготовка (4 часа).
Теория: Основы боевых действий подразделений сухопутных войск. Характеристика современного боя. Виды общевойскового боя и их характеристика. Средства борьбы применяемые в бою. Система огня. Взаимодействие и его назначение в бою. Маневр в бою. Понятие о походном, предбоевом и боевом порядках. Боевые действия ночью. Внезапность и инициатива в бою. Сигналы управления в бою.
Практика: Отработка тактических действий.
ТЕМА 7. Исследовательская работа (2 часа).
Практика: Создание музейных экспозиций.
ТЕМА 8. Строевая подготовка (11 часов).
Теория: Строй отделения. Развернутый строй отделения. Походный строй отделения. Отдание чести в строю на месте и в движении.
Практика: Отработка строевых приемов в составе взвода.
ТЕМА 9. Огневая подготовка (13 часов).
Теория: Пневматическая винтовка. Назначение и устройство частей и механизмов винтовки. Принцип работы частей винтовки. Приёмы стрельбы из пневматической винтовки. История создания автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова. Принцип работы автомата. Назначение, устройство частей и механизмов автомата, принадлежности и патронов. Разборка/сборка автомата. Уход за оружием, его хранение и сбережение. Общие положения. Особенности чистки и смазки, хранение и сбережение оружия.
Практика: Стрельба из разных положений из пневматической винтовки. Неполная разборка/сборка учебного макета АК. Снаряжение учебного магазина АК.
ТЕМА 10. Радиационно-химическая и биологическая защита (18 часов).
Теория: Средства защиты кожи. Назначение общевойскового защитного комплекта. Порядок использования ОЗК.
Практика: Надевание общевойскового защитного комплекта. Радиационная разведка.
ТЕМА 11. Разведывательная подготовка (6 часов).
Теория: Способы ведения разведки. Наблюдение. Подслушивание. Поиск. Налёт. Засада. Разведка боем.
Практика: Действия подразделений в разведке. Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск. Радиационная разведка. Химическая разведка. Бактериологическая разведка.
ТЕМА 11. ОФП (7 часов).
Практика: Развитие общей выносливости, развитие силы мышц, упражнения, отягощённые весом собственного тела, развитие ловкости, упражнения на вестибулярную устойчивость, полоса препятствий, акробатические упражнения, развитие быстроты, гибкости.
ТЕМА 12. Медико-санитарная подготовка (8 часов).
Теория: Гигиена, профилактика заболеваний, режим, закаливание, здоровый образ жизни. Анатомическое строение человека. Простые случаи травм и заболеваний. Быстрое определение состояния пострадавшего. Понятие о ране. Общее правило наложение повязок. Кровотечение. Виды кровотечения, остановка кровотечений, наложение повязок. Мозоли, нарывы. Обморок, тепловой и солнечный удар. Отморожение. Оказание первой помощи. Транспортировка пострадавшего.
Практика: Отработка приемов оказания первой доврачебной помощи и транспортировки пострадавшего.
ТЕМА 13. Инженерная подготовка (7 часов).
Теория: Окоп на отделение. Соединение одиночных окопов в траншею. Устройство перекрытых участков траншеи. Противотанковые мины. Назначение и общее устройство ПТМ. Проделывание проходов в минном поде. Инженерные заграждения. Виды

инженерных заграждений. Устройство простейших инженерных заграждений. Порядок преодоления инженерных заграждений.
Практика: Преодоления инженерных заграждений.
ТЕМА 14. Подготовка по связи, военная топография (6 часов).
Теория: Азбука Морзе и семафорная азбука. Военная топография. Условные тактические знаки. Используемые цвета при нанесении обстановки на карту. Аварийное ориентирование. Самодельный компас. Ориентирование по звездам, солнцу, тени, солнцу и часам, по местным предметам. Умение выдержать заданный курс. Оценка расстояний. Факторы риска и выживания. Факторы риска: холод, жара, жажда, страх, переутомление, одиночество. Место аварии: арктическая пустыня, тундра, лесотундра, пустыня, тайга, смешанные леса, лесостепь, степь. Факторы выживания: готовность к действию в аварийных ситуациях, воля к жизни, знание приемов самоспасения, навыки выживания.
Как правильно подать сигналы бедствия. Радиотехнические средства аварийной сигнализации. Пиротехнические сигнальные средства. Сигнальное зеркало. Звуковая сигнализация. Азбука Морзе. Сигнальный костер. Свеча. Бутылочная почта. Кодовая таблица. Обеспечение продуктами питания в аварийной ситуации. Съедобные дикорастущие растения. Ядовитые растения. Рыбалка и рыболовные снасти. Охота и охотничьи снасти. Нетрадиционные продукты питания. Аварийно-спасательный набор. Неприкосновенный запас. Аварийные комплекты. Защита от неблагоприятных климатических воздействий. Место под бивак: в безлесье и малолесье, в тайге и густолесье, на болоте и сильно увлажненной почве, снежные убежища. Оборудования кострового бивака.
Практика: Работа с картой. Ориентирование на местности. Определение расстояния.
Передача сигналов бедствия с помощью известных приемов. Поиск растений, пригодных в пищу.
ТЕМА 15. Итоговое занятие (1 час).
Практика: Соревнования по военно-спортивным навыкам.

Приложение 1

Критерий оценки знаний, умений и навыков при освоении программы

Для того, чтобы оценить усвоение программы, в течение года используются следующие методы диагностики: собеседование, наблюдение, анкетирование. Выполнение отдельных творческих заданий, тестирование, участие в конкурсах и соревнованиях.

Применяется 3-х балльная система оценки знаний. Умений и навыков обучающихся (выделяется три уровня: ниже среднего, средний, ниже среднего). Итоговая оценка результативности освоения программы проводится путем вычисления среднего показателя, основываясь на суммарной составляющей по итогам освоения 3-х модулей.

Уровень освоения программы ниже среднего – обучающийся овладел менее чем 50% предусмотренных знаний, умений и навыков, испытывает серьезные затруднения при работе с учебным материалом, способен выполнять лишь простейшие практические задания педагога.

Средний уровень освоения программы – объем усвоенных знаний. Приобретенных умений и навыков составляет 50-70 %, работает с учебным материалом с помощью педагога; в основном выполняет задания на основе образца; удовлетворительно владеет теоретической и практической начальной военной подготовкой.

Уровень освоения программы выше среднего – учащийся овладел на 70-100% предусмотренным программой учебным планом; выполняет свободно все практические задания; умеет определять и формулировать общую цель и работать над ее достижением в команде.

Формы контроля качества образовательного процесса:

- Собеседование
- Наблюдение
- Интерактивное занятие
- Анкетирование
- Выполнение заданий
- Тестирование
- Участие в походе, слете, соревнованиях