



Меню 7-11 лет

Неделя 1 день: 2

_____ 2023

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	7,5	8,9	123,5
ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	10			6,2	25
ИЛИ ВАРЕНЬЕ ЯГОДНОЕ*					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр , Батон)	25/10	3,67	3,7	9,88	88,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ*					
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	680	15,04	16,48	59	447,2
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	60	0,6	3,12	1,5	36,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл- сливочное 82,5%, Соль)	200/15	6,77	3,75	26,73	168,3
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Томат - паста, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	100	10,23	11,2	15,6	204,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,6	4,6	37,7	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	815	26,56	24,63	139,7	887,09
Итого за день	1 495	41,6	41,11	198,7	1334,29

Зав. производством _____

* - По желанию ребенка