



Меню 7-11 лет

Неделя 1 день: 6

"

2023

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б.	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Пшеничка, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок, Соль)	150	5,6	2,3	24,8	143
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	1,98	3,42	20,07	118,8
ИЛИ ЧАЙ*					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	0,9	37,8	172,8
Итого за Завтрак	755	21,79	16,52	116,25	704,28
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	60	0,72	3,18	1,74	38,46
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	200/15	3,92	5,88	5,6	91
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (Яйцо, Морковь очищенная, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	100	9,39	6,4	26,13	199,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	815	22,48	22,84	111,94	742,35
Итого за день	1 570	44,27	39,36	228,19	1446,63

Зав. производством _____

* - По желанию ребенка