



Утверждаю  
и.о. директор ГБОУ Лицей №126  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
А.В.Забоев  
приказ №165/38 от 30.08.2022г.

План работы службы здоровья  
ГБОУ Лицей №126 Калининского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год

Месяц	Содержание	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Обсуждение плана работы службы здоровья на 2022-2023 уч.год</li><li>❖ Профилактика гриппа, инфекционных заболеваний с помощью медицинских работников</li><li>❖ Санитарно-гигиеническое состояние ГБОУ Лицей №126</li><li>❖ Соблюдение требований СанПина в классах, рекреациях, на уроках</li><li>❖ Районный этап Президентских спортивных игр</li><li>❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий</li><li>❖ Спартакиада МО Финляндского округа</li><li>❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс</li><li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li></ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	Участие 10-х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья): <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Входной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни»</li></ul>	Сухова К.Ю.
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Реализация в образовательном процессе здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий</li><li>❖ Совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, информационной, экологической, психологической культуры обучающихся</li><li>❖ Повышение профессиональной компетентности учителей: встречи с социальными партнерами; обсуждение здоровьесберегающей деятельности на заседаниях кафедр; методическое сопровождение учителей</li></ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

Утверждаю  
и.о. директор ГБОУ Лицей №126  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.В.Забоев  
приказ №165/38 от 30.08.2022г.

**План работы службы здоровья  
ГБОУ Лицей №126 Калининского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Содержание	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Обсуждение плана работы службы здоровья на 2022-2023 уч.год</li> <li>❖ Профилактика гриппа, инфекционных заболеваний с помощью медицинских работников</li> <li>❖ Санитарно-гигиеническое состояние ГБОУ Лицей №126</li> <li>❖ Соблюдение требований СанПиНа в классах, рекреациях, на уроках</li> <li>❖ Районный этап Президентских спортивных игр</li> <li>❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий</li> <li>❖ Спартакиада МО Финляндского округа</li> <li>❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.</p>
	<p>Участие 10-х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Входной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни»</li> </ul>	<p>Сухова К.Ю.</p>
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Реализация в образовательном процессе здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий</li> <li>❖ Совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, информационной, экологической, психологической культуры обучающихся</li> <li>❖ Повышение профессиональной компетентности учителей: встречи с социальными партнерами; обсуждение здоровьесберегающей деятельности на заседаниях кафедр; методическое сопровождение учителей</li> </ul>	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Развитие профессиональной компетентности в области здоровьесбережения: участие в V Всероссийской конференции «Учитель здоровья»</li> <li>❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках</li> <li>❖ Всероссийский урок «Экология и энергосбережение» в рамках всероссийского фестиваля энергосбережения ВместеЯрче</li> <li>❖ Районный этап Президентских спортивных игр</li> <li>❖ Проведение диагностики с целью выявления группы риска (8 класс)</li> <li>❖ Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс)</li> <li>❖ Спартакиада МО Финляндского округа</li> <li>❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс</li> <li>❖ Участие в квесте «Ключ к здоровому будущему» (10 класс) ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Моё здоровье</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы по социально-психологическому здоровью обучающихся</li> <li>❖ Разработка и ознакомление педагогов с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся</li> <li>❖ Районный этап Президентских спортивных игр</li> <li>❖ Спартакиада МО Финляндского округа</li> <li>❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Настроение и моё здоровье</li> <li>❖ Занятие: Я умею управлять эмоциями</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках</li> <li>❖ Обсуждение здоровьесберегающей деятельности в урочной и внеурочной деятельности</li> <li>❖ Разработка и ознакомление (информация размещена на сайте Лицея №126) законных представителей обучающихся с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у подростков</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Конкурс видеороликов (5 минут) «На зарядку становись!» 1-11 классы</li> <li>❖ Анализ социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс)</li> <li>❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий</li> <li>❖ Районный этап Президентских спортивных игр</li> <li>❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Моё творчество</li> <li>❖ Занятие: Я умею общаться</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Январь	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Обсуждение работы службы психолого-педагогического сопровождения</li> <li>❖ Консультации у социальных партнеров</li> <li>❖ Профилактические беседы с обучающимися по теме: «Здоровый образ жизни»</li> <li>❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга»</li> <li>❖ Конкурс видеороликов (5 минут) «На зарядку становись!» 1-11 классы</li> <li>❖ Организация работы с группой риска выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Я умею решать конфликты</li> <li>❖ Занятие: Моё место в школе</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Круглый стол «Здоровье – наша главная ценность» (9 класс)</li> <li>❖ Работа над профилями благополучия</li> <li>❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга»</li> <li>❖ Организация работы с группой риска выявленной в</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

	<p>результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Умею ставить цели</li> <li>❖ Занятие: Умею управлять своим временем</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Март	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Беседы с родителями и обучающимися</li> <li>❖ Анализ проведенной диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) и дальнейшая работа по профилактике с выявленной группой подростков</li> <li>❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга»</li> <li>❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Занятие: Моё неповторимое «Я»</li> </ul>	Сухова К.Ю.
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения</li> <li>❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся</li> <li>❖ День спорта 1-11 классы</li> <li>❖ Антинаркотический месячник (участие в районных и городских мероприятиях)</li> <li>❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района</li> </ul>	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Выходной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни»</li> <li>❖ Предоставление практических рекомендаций участникам проекта (обучающимся 10 – х классов)</li> <li>❖ Анализ проведенного проекта (преподавателями)</li> </ul>	Сухова К.Ю.

	института культуры) ❖ Формирование плана работы с Институтом культуры на следующий 2023-2024 учебный год	
Май	❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ Подведение итогов работы службы сопровождения ❖ Планирование работы на следующий 2023-2024 учебный год	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.