

Утверждаю
 директор ГБОУ Лицей №126
 Калининского района
 Санкт-Петербурга
 _____ А.А.Рагимов
 приказ №234/6 от 30.08.2023г.

План работы службы здоровья
ГБОУ Лицей №126 Калининского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

Месяц	Содержание	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Обсуждение плана работы службы здоровья на 2023-2024 уч.год ❖ Профилактика гриппа, инфекционных заболеваний с помощью медицинских работников ❖ Санитарно-гигиеническое состояние ГБОУ Лицей №126 ❖ Соблюдение требований СанПиНа в классах, рекреациях, на уроках ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	Участие 10-х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Входной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни» 	Сухова К.Ю.
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Реализация в образовательном процессе здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий ❖ Совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, информационной, экологической, психологической культуры обучающихся ❖ Повышение профессиональной компетентности учителей: встречи с социальными партнерами; обсуждение здоровьесберегающей деятельности на заседаниях кафедр; методическое сопровождение 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

	<p>учителей</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Развитие профессиональной компетентности в области здоровьесбережения: участие в VI Всероссийской конференции «Учитель здоровья» ❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках ❖ Всероссийский урок «Экология и энергосбережение» в рамках всероссийского фестиваля энергосбережения ВместеЯрче ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Проведение диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) ❖ Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в квесте «Ключ к здоровому будущему» (10 класс) ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё здоровье 	Сухова К.Ю.
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы по социально-психологическому здоровью обучающихся ❖ Разработка и ознакомление педагогов с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Настроение и моё здоровье ❖ Занятие: Я умею управлять эмоциями 	Сухова К.Ю.
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках ❖ Обсуждение здоровьесберегающей деятельности в урочной и внеурочной деятельности ❖ Разработка и ознакомление (информация размещена на сайте Лицея №126) законных представителей обучающихся с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ период) и аутоагрессивного поведения у подростков ❖ Конкурс видеороликов (5 минут) «На зарядку становись!» 1-11 классы ❖ Анализ социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё творчество ❖ Занятие: Я умею общаться 	Сухова К.Ю.
Январь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Обсуждение работы службы психолого-педагогического сопровождения ❖ Консультации у социальных партнеров ❖ Профилактические беседы с обучающимися по теме: «Здоровый образ жизни» ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Конкурс видеороликов (5 минут) «На зарядку становись!» 1-11 классы ❖ Организация работы с группой риска выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Я умею решать конфликты ❖ Занятие: Моё место в школе 	Сухова К.Ю.
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Круглый стол «Здоровье – наша главная ценность» (9 класс) ❖ Работа над профилями благополучия ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Организация работы с группой риска выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Умею ставить цели ❖ Занятие: Умею управлять своим временем 	Сухова К.Ю.
Март	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Беседы с родителями и обучающимися ❖ Анализ проведенной диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) и дальнейшая работа по профилактике с выявленной группой подростков ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё неповторимое «Я» 	Сухова К.Ю.
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ День спорта 1-11 классы ❖ Антинаркотический месячник (участие в районных и городских мероприятиях) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Выходной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни» ❖ Предоставление практических рекомендаций участникам проекта (обучающимся 10 – х классов) 	Сухова К.Ю.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Анализ проведенного проекта (преподавателями института культуры) ❖ Формирование плана работы с Институтом культуры на следующий 2023-2024 учебный год 	
Май	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ Подведение итогов работы службы сопровождения ❖ Планирование работы на следующий 2024-2025 учебный год 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.</p>