


Утверждаю
 директор ГБОУ Лицей №126
 Калининского района
 Санкт-Петербурга

 А.А.Рагимов
 приказ №370/1 от 30.08.2024г.

**План работы службы здоровья
 ГБОУ Лицей №126 Калининского района Санкт-Петербурга
 на 2024-2025 учебный год**

Месяц	Содержание	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Обсуждение плана работы службы здоровья на 2024-2025 уч.год ❖ Профилактика гриппа, инфекционных заболеваний с помощью медицинских работников ❖ Санитарно-гигиеническое состояние ГБОУ Лицей №126 ❖ Соблюдение требований СанПиНа в классах, рекреациях, на уроках ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Реализация в образовательном процессе здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий. ❖ Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях: взгляд врача и педагога. №Лицей 126 	Унаджева М.Э. Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А.
	Участие 10-х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Входной мониторинг участников проекта (обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни» 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Реализация в образовательном процессе здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий ❖ Совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, 	Унаджева М.Э Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е..

	<p>информационной, экологической, психологической культуры обучающихся</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Повышение профессиональной компетентности учителей: встречи с социальными партнерами; обсуждение здоровьесберегающей деятельности на заседаниях кафедр; методическое сопровождение учителей ❖ Развитие профессиональной компетентности в области здоровьесбережения: участие в VI Всероссийской конференции «Учитель здоровья» ❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках ❖ Всероссийский урок «Экология и энергосбережение» в рамках всероссийского фестиваля энергосбережения ВместеЯрче ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Проведение диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) ❖ Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в квесте «Ключ к здоровому будущему» (10 класс) ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Городской семинар «Профилактика профессионального выгорания педагогов: смотри, слушай, учись, управляй». ГБОУ Лицей №126, Городской семинар. 	<p>Грекова О.П., Голунова Л.А.</p>
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё здоровье 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>
<p>Ноябрь</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы по социально-психологическому здоровью обучающихся ❖ Разработка и ознакомление педагогов с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Спартакиада МО Финляндского округа ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А. Унаджева М.Э</p>
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Настроение и моё здоровье ❖ Занятие: Я умею управлять эмоциями 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>

Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках ❖ Обсуждение здоровьесберегающей деятельности в урочной и внеурочной деятельности ❖ Разработка и ознакомление (информация размещена на сайте Лицея №126) законных представителей обучающихся с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у подростков ❖ Анализ социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Районный этап Президентских спортивных игр ❖ Сдача норм ГТО обучающихся 1-11 класс ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э</p>
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё творчество ❖ Занятие: Я умею общаться 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>
Январь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Обсуждение работы службы психолого-педагогического сопровождения ❖ Консультации у социальных партнеров ❖ Профилактические беседы с обучающимися по теме: «Здоровый образ жизни» ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Организация работы с группой риска выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э</p>
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Я умею решать конфликты ❖ Занятие: Моё место в школе 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Круглый стол «Здоровье – наша главная ценность» (9 класс) 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А.,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Работа над профилями благополучия ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Организация работы с группой риска выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Умею ставить цели ❖ Занятие: Умею управлять своим временем 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э
Март	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Беседы с родителями и обучающимися ❖ Анализ проведенной диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) и дальнейшая работа по профилактике с выявленной группой подростков ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Лекции и беседы инспектора по делам несовершеннолетних с обучающимися 7-11 классы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, в том числе связанных с употреблением ПАФ, спиртосодержащей продукции и табачных изделий ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё неповторимое «Я» 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ День спорта 1-11 классы ❖ Антинаркотический месячник (участие в районных и городских мероприятиях) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э
	<p>Участие 10 – х классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Выходной мониторинг участников проекта 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э

	<p>(обучающихся 10 – х классов) «Ценности здорового образа жизни»</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Предоставление практических рекомендаций участникам проекта (обучающимся 10 – х классов) ❖ Анализ проведенного проекта (преподавателями института культуры) ❖ Формирование плана работы с Институтом культуры на следующий 2025-2026 учебный год 	
Май	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ Подведение итогов работы службы сопровождения ❖ Планирование работы на следующий 2025-2026 учебный год 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Беленкевская С.В., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Голунова Л.А., Унаджева М.Э</p>

Анализ работы службы здоровья ГБОУ Лицей №126
Калининского района Санкт-Петербурга за 2024-2025 учебный год

Месяц	Содержание выполненной работы службой здоровья	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утвержден плана работы службы здоровья на 2025-2026 уч.год ❖ Проведены профилактические беседы о профилактике гриппа, инфекционных заболеваний с помощью медицинских работников ❖ Проверено санитарно-гигиеническое состояние ГБОУ Лицей №126 ❖ Проведена проверка соблюдения требований СанПиНа в классах, рекреациях, на уроках. ❖ Выступление в VI Всероссийской (с международным участием) научно-практическом семинаре «Зеленая планета: интеграция естественно-научных и гуманитарных знаний на пути к экологической культуре обучающихся» по теме: «Экологическая культура как основной компонент здоровьесберегающей среды в социализации обучающихся Лицей №126». ❖ В рамках реализации Федерального проекта «Школа Минпросвещения Рооссии» прошла Всероссийская научно-практическая «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях: взгляд врача и педагога» Лицей 126. ❖ Участие обучающихся в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района. ❖ Внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий. ❖ Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях: взгляд врача и педагога. №Лицей 126 Сухова К.Ю., Ильина Е.В. Лялина И.В., Унаджева М.Э. 	<p>Унаджева М.Э., Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е. Ильина Е.В.</p>
	<p>В рамках участия обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Проведен входной мониторинг участников проекта (обучающихся) «Ценности здорового образа жизни» 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих и здоровьесберегающих технологий. ❖ Совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, информационной, экологической, психологической 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П. Унаджева М.Э</p>

	<p>культуры обучающихся.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ В рамках проведения уроков здоровья в Лицее в 2024-2025 учебном году на уроках «Индивидуальный проект», обучающиеся 10-х классов создавали проекты на общую тему: «Здоровье школьников». 10-ти классникам необходимо было продумать своё точное название проекта, поставить цель и прописать задачи проекта, ориентируясь на выявленную ими актуальность проекта про здоровье школьника после проведенного и проанализированного анкетирования. Обучающиеся предложили множество вариантов тем работ. На основании проведенной работы обучающиеся составили рекомендации обучающимся о составляющих здорового образа жизни ❖ Повышение профессиональной компетентности учителей: встречи с социальными партнерами; обсуждение здоровьесберегающей деятельности на заседаниях кафедр; методическое сопровождение учителей ❖ Развитие профессиональной компетентности в области здоровьесбережения: участие в VII Всероссийской конференции «Учитель здоровья»: Участники конференции:.. ❖ Проведены всероссийские уроки «Экология и энергосбережение» в рамках всероссийского фестиваля энергосбережения ВместеЯрче ❖ Проведение диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) (итоги и анализ по окончанию года) ❖ Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) (итоги и анализ по окончанию года) ❖ Участие в квесте «Ключ к здоровому будущему» (10 класс) ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Проведен городской семинар «Профилактика профессионального выгорания педагогов: смотри, слушай, учись, управляй». ГБОУ Лицей №126, 8.10.2024г. Выступали Сухова К.Ю., Ильина Е.В., Лялина И.В. Унаджева М.Э., Отвагина В.И. Халецкая О.Е., Лазарец Я.А. 	
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё здоровье 	<p>Сухова К.Ю. Унаджева М.Э</p>
<p>Ноябрь</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы по социально-психологическому здоровью обучающихся (итоги работы предоставляются по окончанию учебного года) 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Разработка и ознакомление педагогов с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся (Лазарец Я.А., педагог-психолог) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Унаджева М.Э
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Настроение и моё здоровье ❖ Занятие: Я умею управлять эмоциями 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Промежуточный контроль здоровьесберегающей деятельности на уроках ❖ Обсуждение здоровьесберегающей деятельности в урочной и внеурочной деятельности ❖ Разработка и ознакомление (информация размещена на сайте Лицея №126) законных представителей обучающихся с алгоритмом действия при выявлении суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у подростков (Лазарец Я.А., педагог-психолог) ❖ Анализ социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) (итоги анализа по окончанию учебного года) ❖ В рамках проектной деятельности 9-ти классниками Лицея были выполнены и представлены на защиту в феврале 2024-2025 учебного года индивидуальные проекты, направленные на здоровьесберегающие технологии как в образовательном процессе, так и в повседневной жизни. Среди них были заявлены темы: «История развития медицины» (продуктом этой работы являлась виртуальная экскурсия по исторических местам связанным с медициной); «Антибиотики в жизни человека» (продуктом проекта стала брошюра с выводами о плюсах и минусах принятия антибиотиков); «Аллергия, как фактор проявления иммунодефицита» (продуктом проекта является информационный стенд о различных видах аллергенов и методах борьбы с ними); «Синдром безответственного отношения подростков к собственному здоровью» (продуктом проекта стали рекомендации обучающимся по правильному и грамотному отношению к своему здоровью и здоровью окружающих); «Конфликты и пути их решения» (продуктом проекта является информационный стенд для кабинета психолога направленный на выявление различных конфликтов и 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П.

	<p>путей их разрешения): «Плесень. Опасность и выгода» (продуктом стала информационная брошюра о влиянии плесени на продукты, её польза и вред для человека); «Влияние шума на человека» (продуктом стала рекомендация, составленная для обучающихся о влиянии шума на общее состояние и как избежать негативного влияния шума на человека)</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё творчество ❖ Занятие: Я умею общаться 	<p>Сухова К.Ю., Унаджева М.Э.</p>
Январь	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Обсуждение работы службы психолого-педагогического сопровождения. ❖ Профилактические беседы с обучающимися по теме: «Здоровый образ жизни»: в рамках проведения уроков здоровья в Лицее в 2025-2026 учебном году на уроках «Индивидуальный проект», обучающиеся 10-х классов создавали проекты на общую тему: «Здоровье школьников». 10-ти классникам необходимо было продумать своё точное название проекта, поставить цель и прописать задачи проекта, ориентируясь на выявленную ими актуальность проекта про здоровье школьника после проведенного и проанализированного анкетирования. Обучающиеся предложили множество вариантов тем работ, самые актуальные из них: Качество сна обучающихся; Питание школьника: её польза; Физическая активность в жизни школьника; Здоровье школьника – залог хорошей учебы; Здоровье школьника – здоровый сон; Компьютерные игры в жизни подростка; Правильное питание школьника; Здоровье школьника: физминутки на уроках; Спортивно-оздоровительные упражнения для здоровья школьников 1-4 класса. Обучающиеся составили анкеты, содержащие 10 вопросов по теме здоровье, в рамках своего проекта, далее все поучаствовали в анкетировании и, проанализировав результаты анкетирования, смогли прописать актуальность работы на основании выявленных данных. Основные темы в актуальности поднимаемые обучающимися: правильное здоровое питание должно быть доступно всем; продуктивность учебы зависит от физического и эмоционального состояния обучающихся; уменьшая время своего сна, обучающиеся рискуют заболеть; из-за больших нагрузок по учебе обучающиеся забывают о разминках и физической активности; занятия спортом 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Унаджева М.Э.</p>

	<p>играют огромную роль в жизни любого человека; большинство школьников не обращают внимание на свое здоровье; здоровье закладывается в детстве, во время активного роста в 1-4 классах; питание для школьников должно быть полезным и доступным; компьютерные игры могут негативно влиять на состояние здоровья школьника; обучающиеся мало внимания уделяют режиму своего дня. На основании проведенной работы обучающиеся составили рекомендации обучающимся о составляющих здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» ❖ Организация работы с группой риска, выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района (отчет по итогам учебного года) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Я умею решать конфликты ❖ Занятие: Моё место в школе 	<p>Сухова К.Ю., Унаджева М.Э.</p>
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Работа над профилями благополучия (итоги по окончанию учебного года) ❖ Подготовка и участие учителей Лицея в конкурсе «Учитель здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» (Гроц Н.А. учитель русского языка и литературы – номинация «Учитель здоровья»; Отвагина В.И. учитель музыки – номинация «Воспитатель школы») ❖ Организация работы с группой риска, выявленной в результате анализа социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления не медицинского потребления психоактивных веществ (7-11 класс) совместно с наркологическим кабинетом Калининского района (отчет по итогам учебного года) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	<p>Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Унаджева М.Э.</p>
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p>	<p>Сухова К.Ю., Унаджева М.Э.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Умею ставить цели ❖ Занятие: Умею управлять своим временем 	
Март	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Беседы с родителями и обучающимися (беседы проводила педагог-психолог Лазарец Я.А. на родительских собраниях старших классов) ❖ Анализ проведенной диагностики с целью выявления группы риска (8 класс) и дальнейшая работа по профилактике с выявленной группой подростков (отчет по итогам учебного года) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Унаджева М.Э.
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие: Моё неповторимое «Я» 	Сухова К.Ю. Унаджева М.Э.
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ День спорта 1-11 классы ❖ Антинаркотический месячник (участие в районных и городских мероприятиях) ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Унаджева М.Э.
	<p>Участие обучающихся 10-11 классов в совместном проекте Лицея №126 и кафедрой педагогики и психологии Института культуры СПб «Формирование ценностей здорового образа жизни у школьников подросткового возраста (уроки здоровья)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Выходной мониторинг участников проекта «Ценности здорового образа жизни» ❖ Предоставление практических рекомендаций участникам проекта ❖ Анализ проведенного проекта (преподавателями института культуры) ❖ Формирование плана работы с Институтом культуры на следующий 2024-2025 учебный год 	Сухова К.Ю., Унаджева М.Э.
Май	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Участие в профилактической программе «Старший младшему» ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района ❖ Информационно-аналитическая деятельность: анализ работы службы сопровождения ❖ Анализ результатов профилактических осмотров врачами обучающихся ❖ Подведение итогов работы службы сопровождения ❖ Планирование работы на следующий 2024-2025 учебный год 	Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Синягина Н.Е., Грекова О.П., Унаджева М.Э.

Диссеминация опыта (выступление учителей на семинарах, конференциях):

Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях: взгляд врача и педагога». Сентябрь – октябрь 2024

Выступление в VI Всероссийской (с международным участием) научно-практическом семинаре «Зеленая планета: интеграция естественно-научных и гуманитарных знаний на пути к экологической культуре обучающихся» по теме: «Экологическая культура как основной компонент здоровьесберегающей среды в социализации обучающихся Лицей №126». Сухова К.Ю., Ильина Е.В., Унаджева М.Э. 27.09.2024г.

Городской семинар "Профилактика профессионального выгорания педагогов: смотри, слушай, учись, управляй". 08.10.2024г. ГБОУ Лицей №126 Сухова К.Ю., Лазарец Я.А., Халецкая О.Е., Отвагина В.И., Унаджева М.Э.