пр. Полюстровский, д.61, лит. А

Расписание звонков для 1х классов (первое полугодие)

Понедельник

1. 9.50- 10.25

2. 11.05 – 11.40 перемена 20 минут

3. 12.00 – 12.35 перемена 20 минут

4. 12.55 – 13.30

После 1-го урока динамическая пауза 40 минут.

Вторник-пятница

1. 9.00 – 9.35 перемена 15 минут

2. 9.50 - 10.25

3. 11.05 – 11.40 перемена 20 минут

4. 12.00 – 12.35 перемена 20 минут

5. 12.55 – 13.30

После 2-го урока динамическая пауза 40 минут.

Расписание звонков для 2-4 классов

Понедельник

1. 10.00 – 10.45 перемена 20 минут
2. 11.05 – 11.50 перемена 10 минут
3. 12.00 – 12.45 перемена 20 минут
4. 13.05 – 13.50

Вторник-пятница

1. 9.00 – 9.45 перемена 15 минут
2. 10.00 – 10.45 перемена 20 минут
3. 11.05 – 11.50 перемена 10 минут
4. 12.00 – 12.45 перемена 20 минут
5. 13.05 – 13.50

Расписание звонков для 1 классов (второе полугодие)

Понедельник

1. 09.50- 10.30

2. 11.10 – 11.50 перемена 10 минут

3. 12.00 – 12.40 перемена 10 минут

4. 12.50 – 13.30

После 1-го урока динамическая пауза 40 минут.

Вторник-пятница

1. 09.00 – 9.40 перемена 10 минут

2. 09.50– 10.30

3. 11.10 – 11.50 перемена 10 минут

4. 12.00 – 12.40 перемена 10 минут

5. 12.50 – 13.30

После 2-го урока динамическая пауза 40 минут.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе — 35 минут (сентябрь — декабрь), 40 минут (январь — май);
- во 2—4 классах — 45 минут.

Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.