ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 72DE135CE8F47F2641CEB24E1CFF91F1
Владелец: РАГИМОВА АЛЕВТИНА АЛЕКСЕЕВНА
Действителен: с 17.03.2026 до 10.06.2027

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**
**Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга**
(ГБОУ Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга)
ул. Замшина, д.14 литер А, Санкт-Петербург, 195197, ул. Федосеенко, д.28 литер А, Санкт-Петербург, 195197,
пр-т. Полюстровский, д.61 литер А, Санкт-Петербург, 195197,
тел.: (812) 576-87-01 , факс: (812) 576-87-01в E-mail: info@l126.ru http://www.l126.ru/
ОКПО 50870485 ОКОГУ 2300223 ОГРН 1027802499383 ИНН 7804137015 КПП 780401001

---

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 5
от «25» мая 2026г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 26
от «25» мая 2026г.

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 5
от «25» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
_____ (Рагимова А.А.)
Приказ № 338 от «01» июня 2026г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГБОУ Лицей №126 Калининского района Санкт-Петербурга

ООП ООО

для 7 классов

на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 7 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями от 24.12.2025).

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия для учащихся 7-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на углубленное изучение предметов технической, социально-экономической, естественнонаучной направленности лицея. Это достигается за счет перераспределения максимально допустимой учебной нагрузки и увеличения количества учебных часов, предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части учебного плана: в 5 и 6 классах – по 2 часа, в 7 классах – 4 часа, в 8 классах – 5 часов, в 9 классах – 4 часа.

В целях реализации индивидуальных потребностей обучающихся, сохранения их здоровья и обеспечения преемственности при переходе на уровень среднего общего образования за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, дополнительно выделяются часы на изучение следующих учебных предметов:

«Физическая культура»

Введение дополнительного часа на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 5-9 классах направлено на компенсацию высокой интеллектуальной нагрузки обучающихся профильных классов. Двигательная активность обеспечивает профилактику гиподинамии, способствует формированию правильной осанки и служит важным фактором сохранения общей работоспособности центральной нервной системы учащихся при освоении сложного учебного материла. Кроме того, увеличение объема практических занятий отвечает целям национального проекта «Образование» в части вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, способствуя выполнению соответствующих показателей эффективности лицея.

«Математика»

Дополнительный час на изучение учебного предмета «Математика» вводится в 5-6 классах для обеспечения преемственности при переходе к изучению курсов алгебры и геометрии, а также для формирования единого фундамента функциональной, финансовой и инженерной грамотности, необходимого для успешного освоения содержания всех профилей обучения (технического, естественнонаучного, социально-экономического).

«Алгебра»

Естественнонаучный профиль (7 и 9 классы – по 1 часу)

Дополнительные часы направлены на расширение базового уровня. Увеличение учебной нагрузки необходимо для качественной отработки фундаментальных вычислительных навыков, формирования устойчивых междисциплинарных связей с курсами химии и биологии, а также для развития

исследовательских компетенций при решении прикладных задач естественнонаучного цикла.

Технический профиль (7 класс – 2 часа, 8-9 классы – по 1 часу) Дополнительные часы обеспечивают углубленное изучение предмета как фундамента инженерного образования, обеспечивают создание избыточной образовательной среды, необходимой для интенсивного развития абстрактно-логического мышления. Углубленное освоение алгебры в 7–9 классах формирует математический аппарат, без которого невозможно качественное изучение смежных дисциплин технического цикла.

Социально-экономический профиль (7 класс – 2 часа, 8-9 классы – по 1 часу) Дополнительные часы обеспечивают углубленное изучение предмета как инструмента анализа глобальных процессов. Углубленный курс алгебры позволяет сформировать навыки экономико-статистического моделирования, функционального анализа данных и финансовой грамотности. Это обеспечивает готовность обучающихся к пониманию сложных макроэкономических моделей, работе с международной аналитикой и обработке больших массивов социологических данных уже на уровне основного общего образования.

«Геометрия»

Естественнонаучный профиль (8 класс – 1 час)

Дополнительный час необходим для формирования опоры на пространственное моделирование и создания междисциплинарного аппарата — визуализации молекулярных структур в химии и биологии. Расширение курса позволяет снять когнитивный разрыв при переходе к сложным темам естественных наук 9–11 классов, где геометрия выступает не отдельным предметом, а языком описания явлений.

Технический профиль (7-9 классы – по 1 часу)

Дополнительные часы геометрии обеспечивают необходимую математическую базу для освоения смежных дисциплин — труда (технологии), информатики и физики. Свободное владение методами доказательств, преобразованиями фигур и начертательной геометрией формирует у выпускников 9 класса навыки работы с системами автоматизированного проектирования (САПР), что позволяет им сделать осознанный выбор дальнейшего профиля на следующей ступени обучения.

Социально-экономический профиль (7-9 классы – по 1 часу)

Дополнительный час геометрии направлен на развитие нелинейного мышления. Геометрическая интерпретация делает абстрактные экономические модели наглядными. Это обеспечивает необходимую преемственность со ступенью

среднего общего образования, где данные навыки станут базовым инструментом для решения задач профильной математики с экономическим содержанием, выполнения исследовательских проектов.

«Физика»

Технический профиль (7-9 классы – по 1 часу)

Дополнительный час выделяется для углубленного освоения физики, что позволяет сформировать инженерный тип мышления через раннее погружение в решение комплексных физических задач. Это обеспечивает формирование профильных компетенций до перехода к итоговой аттестации и создает преемственность со ступенью среднего общего образования.

«Информатика»

Социально-экономический профиль (7-9 классы – по 1 часу)

Дополнительный час выделяется для углубленного освоения информатики с целью формирования функциональной грамотности и прикладных навыков работы с данными. Углубленное изучение необходимо для раннего формирования компетенций по визуализации статистических данных, работе с электронными таблицами, основам баз данных и математическому моделированию экономических процессов. Это позволяет интегрировать ИКТ в профильные предметы — математику, обществознание и географию, обеспечивая междисциплинарность профиля.

«Химия»

Естественнонаучный профиль (7-9 классы – по 1 часу)

Дополнительный час выделяется для углубленного изучения химии с целью формирования системного естественнонаучного мышления и создания фундамента для профильного обучения. Для естественно-научного профиля она является системообразующим предметом. Углубленное изучение необходимо для ранней пропедевтики сложных тем, а также формирования лабораторной грамотности, что дает возможность перенести фокус на реальный химический практикум. Кроме того, углубленная химия обеспечивает смысловую связку с биологией, физикой и математикой. Сформированная фундаментальная база знаний обеспечивает преемственность со ступенью среднего общего образования.

«Биология»

Естественнонаучный профиль (7 класс – 2 часа), 8-9 классы – по 1 часу)

Дополнительные часы выделяется для углубленного изучения биологии с целью раннего формирования системного биологического мышления и фундамента для осознанного выбора будущей профессиональной деятельности.

Для естественно-научного профиля биология является системообразующим предметом: дополнительный объем позволяет перевести фокус с описательного уровня на понимание фундаментальных механизмов жизни, сформировать навыки исследовательской деятельности через практическую работу и обеспечить смысловую интеграцию предмета с химией, физикой и математикой. Сформированная в 7–9 классах база обеспечивает преемственность со ступенью среднего общего образования.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Труд (технология)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждение Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН: **7 ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ**

| **Учебный предмет/курс** | **Количество часов в неделю** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Обязательная часть** | | | | | |
| Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Математика | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 |
| Геометрия | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| Вероятность и статистика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| История | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| Обществознание | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Духовно-нравственная культура России | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Физика | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 |
| Химия | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основы безопасности и защиты Родины | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Итого | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | |
| **Наименование учебного курса** | | | | | |
| Физическая культура | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Химия | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Биология | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| Алгебра | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Геометрия | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Математика | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | 2 | 2 | 5 | 4 | 4 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 29 | 30 | 35 | 35 | 36 |
| Количество учебных недель | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | 986 | 1020 | 1190 | 1190 | 1224 |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН: **7 ТЕХНИЧЕСКИЙ**

| **Учебный предмет/курс** | **Количество часов в неделю** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Обязательная часть** | | | | | |
| Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Математика | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 |
| Геометрия | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| Вероятность и статистика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| История | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| Обществознание | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Основы духовной нравственной культуры России | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Физика | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 |
| Химия | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основы безопасности и защиты Родины | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Итого | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | |
| **Наименование учебного курса** | | | | | |
| Физическая культура | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Математика | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| Геометрия | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Физика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | 2 | 2 | 5 | 4 | 4 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 29 | 30 | 35 | 35 | 36 |
| Количество учебных недель | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | 986 | 1020 | 1190 | 1190 | 1224 |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН: **7 СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ**

| **Учебный предмет/курс** | **Количество часов в неделю** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Обязательная часть** | | | | | |
| Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Математика | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 |
| Геометрия | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| Вероятность и статистика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| История | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| Обществознание | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Основы духовной нравственной культуры России | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Физика | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 |
| Химия | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основы безопасности и защиты Родины | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Итого | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | |
| **Наименование учебного курса** | | | | | |
| Физическая культура | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Математика | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| Геометрия | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | 2 | 2 | 5 | 4 | 4 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 29 | 30 | 35 | 35 | 36 |
| Количество учебных недель | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | 986 | 1020 | 1190 | 1190 | 1224 |