Школа	ГБОУ Лицей № 126	Отд./корп		День	7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-1070	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАКАРОНАМИ	150	123,40	276,01	13,05	11,37	30,37
	гор.напиток	ТТК-430	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180		55,53	0,18	0,09	13,5
	хлеб	ТТК-907	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		51,88	1,37	0,74	9,88
	фрукты	ТТК-101,01	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125		45,00	0	0	11,25
	сладкое	ТТК-640,01	ПРЯНИКИ	30		109,80	1,8	4,3	16
Итого за завтрак				510		538,22	16,40	16,50	81,00
Обед	закуска	ТТК-31,2	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	185,20	41,28	0,6	3,12	2,7
	1 блюдо	ТТК-119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	210		149,62	6,36	3,76	22,49
	2 блюдо	ТТК-206	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	240		305,80	13,54	15,40	28,26
	гарнир								
	хлеб бел.	ТТК-602, ТТК-907	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		97,93	1,62	1,45	19,5
	хлеб черн.	ТТК-904	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		86,20	2,73	0,33	18,07
	напиток	ТТК-394,01	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		103,50	0,03	0,1	25,4
Итого за обед				800		784,33	24,88	24,16	116,42