Школа: ГБОУ Лицей № 126 | Отд./корп: | День: 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116,2022	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	123,40	199,5	6,48	7,04	27,83
	гор.напиток	ТТК-430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		58,69	0,27	0,08	14,22
	хлеб	ТТК-4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		137,7	6,3	4,9	17,1
	фрукты	338,2017	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47	0,4	0,4	9,8
	к./мол.прод.	ТТК-435	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		104	5,6	4,9	9,3
Итого за завтрак				670		546,89	19,05	17,32	78,25
Обед	закуска	ТТК-40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	60	185,20	46,62	0,96	2,70	4,62
	1 блюдо	ТТК-119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	210		149,62	6,36	3,76	22,49
	2 блюдо	ТТК-103	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	100		154,33	8,56	9,44	8,78
	гарнир	ТТК-340	РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	150		127,00	2,92	6,33	14,58
	хлеб бел.	ТТК-602 ТТК-907	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		97,93	1,62	1,45	19,50
	хлеб черн.	ТТК-904	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		86,20	2,73	0,33	18,07
	напиток	ТТК-442,1	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200		88,06	1,01	0,18	20,60
Итого за обед				810		749,76	24,16	24,19	108,64