Опорный центр кризисной помощи семьям участников специальной военной операции и неотложной помощи несовершеннолетним

Государственное бюджетное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Челябинского района

ЗДЕСЬ ТЕБЯ УСЛЫШАТ

ПОДДЕРЖАТ • ПОМОГУТ • БУДУТ РЯДОМ

ЕСЛИ СЕЙЧАС ТРУДНО — НЕОБЯЗАТЕЛЬНО СПРАВЛЯТЬСЯ ОДНОМУ

Мы помогаем детям и родителям справляться с трудными ситуациями

ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ

- **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**
  Можно поговорить о том, что волнует.
- **ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**
  Поддержка, развитие уверенности, справляемся со стрессом и тревожностью.
- **ГРУППЫ МЕДИАТОРОВ-РОВЕСНИКОВ**
  Обучение навыкам мирного общения и разрешения конфликтов.

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

БЕЗОПАСНО

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

К НАМ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ С ЛЮБЫМ ВОПРОСОМ, НАПРИМЕР:

- НЕ ЗНАЮ, ЧТО ДЕЛАТЬ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ
- Я ПОСТОЯННО ТРЕВОЖУСЬ И ПЕРЕЖИВАЮ
- Я СЕБЕ НЕ НРАВЛЮСЬ
- МНЕ БЫВАЕТ ОЧЕНЬ ГРУСТНО
- МНЕ ОЧЕНЬ НУЖНО ВЫГОВОРИТЬСЯ КОМУ-ТО, КТО ПОДДЕРЖИТ
- НЕ ЗНАЮ, КЕМ ХОЧУ БЫТЬ В БУДУЩЕМ
- НЕ ЗНАЮ, КАК ПОМИРИТЬСЯ С ДРУГОМ ИЛИ РОДИТЕЛЯМИ
- МЕНЯ ОБИЖАЮТ В КЛАССЕ
- Я ПОСТОЯННО ЗЛЮСЬ

и с другими темами

Мы Вконтакте
Сканируйте QR-код, чтобы перейти в нашу группу и узнать больше о работе Центра



- **Запись по телефону: 762-12-07**
- **Адрес: ул. Верности, д.10к3**