ЧЕК-ЛИСТ:
МОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СТОП ЭКСТРЕМИЗМУ!

Твоя осведомлённость и критическое мышление — лучшая защита. Проверь себя по этим пунктам!

1 ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА (ИНТЕРНЕТ)

Отметь галочкой ☑ то, что ты уже делаешь:

- ☐ Я проверяю факты из нескольких источников, прежде чем поверить новости или переслать её друзьям.
- ☐ Я не вступаю в закрытые чаты, группы или каналы, где есть агрессивная риторика, ненависть или призывы к насилию.
- ☐ Я понимаю, что яркие мемы, видео или обещания «братства» могут быть опасной упаковкой для вербовки.
- ☐ Если незнакомцы в сети пишут мне «ты особенный», «тебя не понимают дома» или «только мы знаем правду» — я распознаю в этом манипуляцию.

2 ОБЩЕНИЕ И ОКРУЖЕНИЕ (РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ)



- ☐ Я помню главное правило: настоящие друзья никогда не предложат совершить преступление или причинить вред другим.
- ☐ Я умею твёрдо сказать «НЕТ» любым предложениям, которые нарушают закон или мои принципы.
- ☐ Я уважаю людей разных национальностей и вероисповеданий, понимая, что нас объединяет, а не разделяет.

3 АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ (ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК)

- ☐ Я знаю и сохранил номер телефона доверия: **8 (800) 2000-112** (звонок бесплатный и анонимный).
- ☐ Если меня пытаются завербовать в интернете, я знаю план: **Скриншот → Блокировка → Рассказать взрослому** (родителям, учителю, тренеру).
- ☐ Если я вижу подозрительный предмет или странное поведение людей, я не трогаю ничего сам и сразу сообщаю взрослым или в полицию.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – 124 | Если тебе трудно, тревожно или нужна поддержка — позвони. Звонок бесплатный и анонимный.

4 МОЯ СУПЕРСИЛА (САМОПРОВЕРКА)

- ☐ Я формирую своё мнение на основе фактов, а не эмоций.
- ☐ Я читаю, общаюсь с разными людьми и развиваю своё критическое мышление.

ДУМАЙ! ПРОВЕРЯЙ! ДЕЙСТВУЙ!

ТВОЙ ВЫБОР СЕГОДНЯ — ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЗАВТРА!