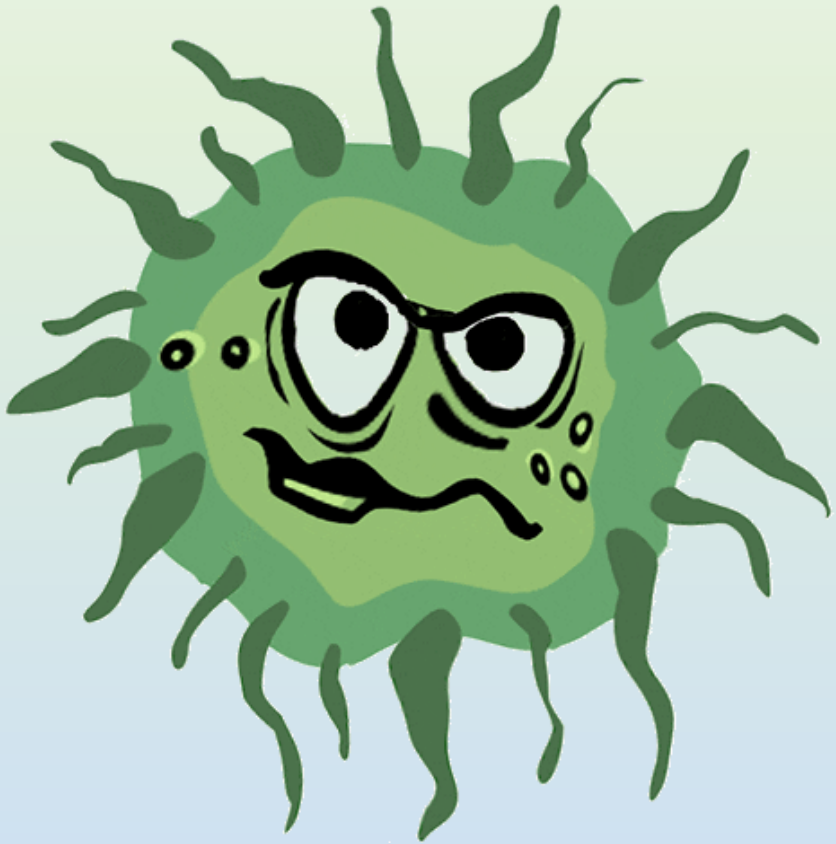
Прокуратура Калининского района Санкт-Петербурга разъясняет

презентация подготовлена совместно с детьми сотрудников прокуратуры района

Соблюдай правила и защити страну, победив коронавирус!



Запусти просмотр презентации

Для просмотра презентации не забывай нажимать на клавиатуре на кнопку →

В презентации присутствуют вопросы, ответы на которые, мы уверены, ты знаешь, проверь себя, а затем нажми на →

Мы надеемся, что тебе будет интересно, мы старались для тебя!

Давайте изучим основные способы борьбы с вирусом

В этом нам поможет доктор, который согласился рассказать нам об основных правилах профилактики заболевания.

И так, меня зовут Герой и вот мои 5 правил (чтобы узнать о них найдите на экране цифры и щёлкнете по ним, а чтобы вернуться к цифрам нажимайте на *)

3 1

2

4 5 *



НИКАКИХ РУКОПОЖАТИЙ!

Используйте другие способы для приветствия – кивок или улыбка.



Я честно вам рекомендую во время разгара вируса не использовать в качестве приветствия рукопожатия. Ведь на руках находится микроскопическая грязь, которая и служит причиной болезни.*

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах, транспорте и прочих общественных местах обязательно используйте дезинфицирующие салфетки и антисептическое средство чтобы протереть ручки и детские сидения в продуктовых тележках.



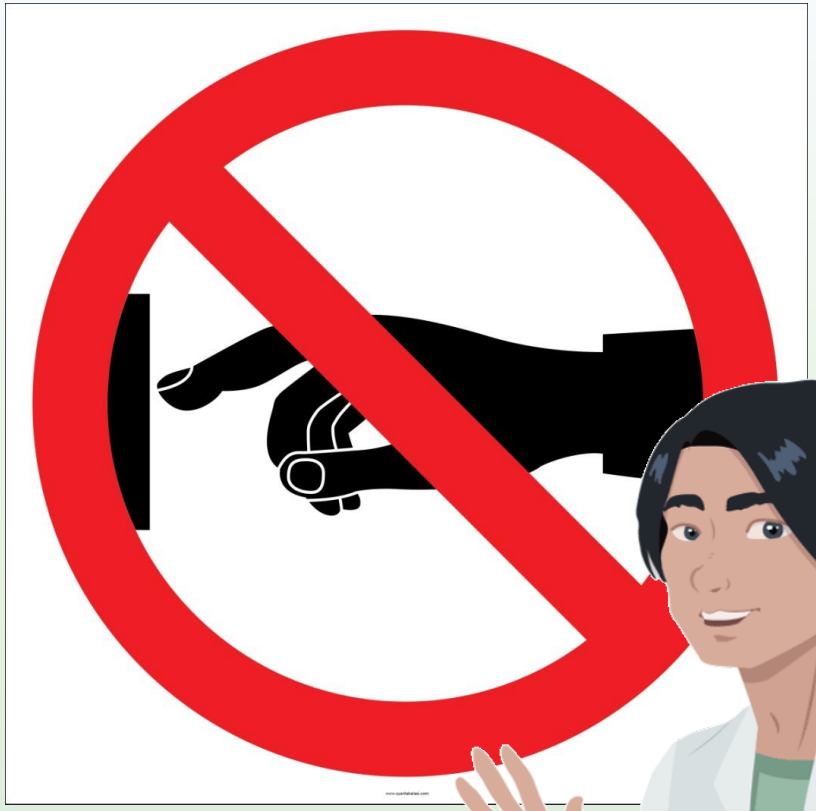


Дезинфекция-
лучший способ
победить вирус*



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

Дотрагивайтесь до любых поверхностей только тыльной стороной руки – до выключателей света, кнопок в лифте.





Дорогие ребята, пожалуйста старайтесь избегать контактов с различными поверхностями, а дома делайте влажную уборку.*

МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.



Мытье рук очень важное и нужное занятие. Уделяйте ему должное количество времени тогда вы, ваша семья и родственники будут здоровы.*

При первых

симптомах простуды — оставайтесь дома…

не заражайте других.

При появлении одышки на фоне простуды — вызывайте врача.



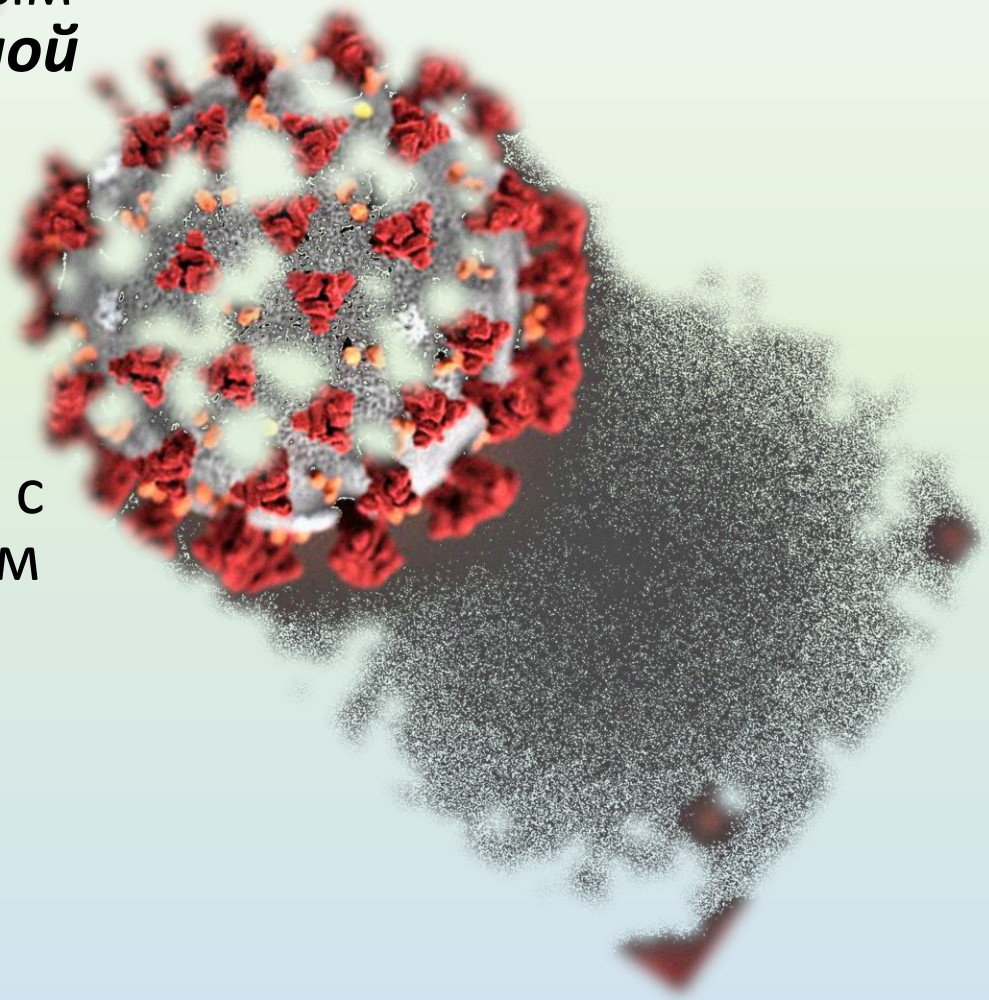


Дорогие ребята, помните, что ваше здоровье и здоровье ваших близких зависит только от вас самих.*



Посмотри вместе с родителями

- **Как происходит заражение человека новой коронавирусной инфекцией?**
- В настоящее время основным источником является ***больной человек.***
- **Заражение человека происходит** воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре).
- Возможна передача вируса с пищей, водой, а также путем передачи вируса прикосновением.
- **Инкубационный период составляет** от 2 до 14 дней.



Каковы симптомы болезни.

- повышение температуры тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка ;
- боли в мышцах и утомляемость;
- ощущение заложенности в грудной клетке .

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

В большинстве случаев заболевание протекает в лёгкой форме. В зоне риска находятся люди в возрасте старше 60 лет.

Что делать в случае проявления признаков инфекции?

1. Немедленно надеть одноразовую медицинскую маску или медицинский респиратор;

- При появлении первых признаков заболевания:
  - При нахождении в части **немедленно** обращаться за медицинской помощью к дежурному врачу медицинского подразделения;
  - При нахождении вне части – в военно-лечебную организацию (госпиталь);
  - При нахождении дома – вызвать врача на дом по телефону; уведомить прямого начальника по телефону об ухудшении самочувствия; не покидать квартиру; после прибытия медицинского персонала действовать в соответствии с его указаниями;

2. Не допускать самолечения;

- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания за рубежом.

Спасибо Вам за внимание!

Обязательно берегите себя и своих близких, тогда никакой вирус вам будет не страшен!

«Горячая линия» прокуратуры Калининского района:
542-23-19

электронная приемная прокуратуры Санкт-Петербурга
http://procspb.ru/reception

