ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 72DE135CE8F47F2641CEB24E1CFF91F1
Владелец: РАГИМОВА АЛЕВТИНА АЛЕКСЕЕВНА
Действителен: с 17.03.2026 до 10.06.2027

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Лицей № 126
Калининского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ Лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга)
ул. Замшина, д.14 литер А, Санкт-Петербург, 195197 ул. Федосеенко, д.28 литер А, Санкт-Петербург,195197
тел./факс: (812) 576-87-01 , (812) 576-87-02E-mail: info@l126.ru http://www.l126.ru/
ОКПО 50870485 ОКОГУ 2300223 ОГРН 1027802499303 ИНН 7804137015 КПП 780401001

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол №51
от «25 » мая 2026 г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 26
от «25» мая 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол №5
от «25» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Лицей №126
Калининского района
Санкт-Петербурга
_____(Рагимова А.А.)
Приказ № 338 от «1» июня 2026г.

План внеурочной деятельности

на 2026-2027 учебный год

5-9 класс

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №126 Калининского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности в 2025-2026 учебном году в ГБОУ лицее №126 разработан для 5-9 классов в соответствии со следующими нормативными актами:
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ООО, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. №287 и ФОП ООО, утвержд. Приказом №993 Минпросвещения РФ от 16.11.2022;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 №62, от 19.03.2024 №171);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения России от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Письмо Минобрнауки России «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» № 09-3564от 14.12.2015;
- Письмо Минобрнауки России «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности» № 09-1672от 18.08.2017;
- Учебная нагрузка педагогов определяется Приказом Минобрнауки России от 22 декабря 2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (п.1.8);
- Устав ГБОУ лицея №126 Калининского района Санкт-Петербурга;
- Образовательными программами ГБОУ лицея № 126 Калининского района Санкт-Петербурга;
- Положение об организации внеурочной деятельности в ГБОУ лицей № 126 Калининского района Санкт-Петербурга

1.1. Продолжительность учебного года.

Начало 2026-2027 учебного года – 1 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года:

• во 5-9 классах – 34 недели.

Окончание 2026-2027 учебного года – 26 мая 2027 года.

Сроки и продолжительность учебных четвертей:

I четверть: 01.09.2026 - 24.10.2026

II четверть: 05.11.2026 - 30.12.2026

III четверть: 11.01.2027 - 26.03.2027

IV четверть: 05.04.2027 - 26.05.2027

Сроки и продолжительность каникул

Осенние каникулы: 26.10.2026 - 03.11.2026

Зимние каникулы: 31.12.2026 - 10.01.2027

Весенние каникулы: 27.03.2027 - 04.04.2027

Один час в неделю в ГБОУ Лицей №126 отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном» с 5 по 11 классы. В 6-11 классах 1 час на внеурочное занятие «Россия -мои горизонты»

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном должны направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

В целях практического освоения знаний, полученных на учебных занятиях по основам безопасности и защиты Родины проводятся учебные сборы в форме внеурочной деятельности для обучающихся 8 классов в размере 17 часов в каждом классе.

Внеурочная деятельность «Россия -мои горизонты », предусматривающая один час в неделю на проведение профориентационных мероприятий (онлайн-диагностика «Билет в будущее», уроки, проектная деятельность, профориентационные программы, классные часы, в том числе просмотр выпусков открытых онлайн-уроков «Шоу профессий», беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные и деловые игры, консультации педагога и психолога, моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате и др.);
Воспитательная работа (экскурсии на производство, лекции, профориентационные выставки, ярмарки, профессиональные пробы, дни открытых дверей в колледжах и вузах, открытые уроки технологии на базе колледжей, встречи с представителями разных профессий, конкурсы профориентационной направленности);

Обучающие при выполнении проектов могут использовать оборудование, приобретенное на средства гранта по итогам конкурсного отбора на оснащение общеобразовательных учреждения современными средствами обучения и воспитания в целях повышения качества общего образования, в том числе через использование сетевой формы реализации образовательных програм. Проекты выполняются как с использованием собственных ресурсов лицея, так и с использованием ресурсов социальных партнеров.

Также возможно использовать оборудование VR.

Оборудование лицея, приобретенное на средства гранта «Pro Медия».

Перечень приобретенных на средства гранта средств обучения и воспитания	**Информация об использовании приобретенных на средства гранта средств обучения и воспитания в рабочих программах курсов внеурочной деятельности**
Профессиональный дисплей -4 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Микшерный пульт – 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика»,

	«Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Радиосистема- 2 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Радиосистема – 4 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Акустическая система – 2 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Устройство управления звуковым оборудованием- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Автономная вычислительная станция в рэковом корпусе- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Шкаф телекоммуникационный- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Стойка для профессиональной акустики- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Универсальный контроллер- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Сценический светильник- 8 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Светодиодный линейный светильник- 2 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Поворотная голова- 4 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».

Комплект удлинителя сигнала- 1 шт.	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Фотокамера цифровая- 1 шт	ООПООО
Подвесной конденсаторный микрофон- 2 шт	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».
Подставка под микрофон- 4 шт	ООПООО: «За страницами учебника. География», «Занимательная грамматика», «Олимпионик», «Территория успеха», «Школа будущих отличников», «Читательская грамотность».

Годовой учебный план внеурочной деятельности основного общего образования

2026 – 2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год										Всего часов
		5 кл		6 кл		7 кл		8 кл		9 кл		
		кол-во часов в год	кол-во групп	кол-во часов в год	кол-во групп	кол-во часов в год	кол-во групп	кол-во часов в год	кол-во групп	кол-во часов в год	кол-во групп	
Спортивно-оздоровительное	ОФП									68	2	68
	Настольный теннис	68	1	68	1	68	1					204
	Эстрадный танец	102	1	102	1	102	1					306
	Футбол	68	1									68
	Мир спортивных игр (баскетбол)	34	1									34
	Военные сборы							17	8			136
	«Быстрее! Выше! Сильнее! (БВС)»					34	1			34	1	68
	«Путь к успеху»	34	1			34	1			34	1	102
Общеинтеллектуальное	Функциональная грамотность	34	5	34	5	34	5	34	5	34	5	850
	Экология растений					68	2					136
	Решение экспериментальных задач									34	1	34
	Занимательный английский язык	34	1	34	1					34	1	102
	Точка роста	34	4	34	2	34	5	34	4	34	1	544
	Практическая география									68	2	136
	Проблемные вопросы обществознания									34	1	34
	Мировая художественная культура	68	1	68	1	68	1					204
	Мир информатики									34	1	34
	Разговорный английский			34	2	34	3					170
	За страницами учебника математики	34	3									102

	Современная грамматика английского языка							34	2	34	2	136
	Логические основы математики							34	1	34	3	136
	В мире клеток и тканей									34	1	34
	Трудные случаи орфографии и пунктуации							34	2	34	1	102
	Занимательная математика			34	2							68
	Проектно-исследовательская деятельность					32	2	34	2	34	9	442
	Занимательная грамматика	34	5	34	2	34	1	34	1	34	1	340
	Занимательная математика	34	2	34	1	34	1	34	1			170
	Занимательная геометрия									34	2	68
	Химия вокруг нас							34	1			34
	Химический практикум									34	1	34
	Увлекательная математика	34	2									68
	«Школа будущего отличника. Английский язык»	34	1					34	3			136
Общекультурное	Великие достижения соотечественников									34	2	68
	«За страницами учебника биологии»	34	1	34	1							68
	Музыкальный театр							34	1	34	1	68
	Экскурсионный клуб			68	1							68
	«Основы строителлинга и рисования комиксов»	34	1									34
	«Арт-журналистика: скетчноутинг событий»			34	2							68
	«Культурный код: современное русское искусство»					34	1					34
	«Школа будущего отличника. История»					34	1	34	1			68
Общекультурное, общеинтеллектуальное, социальное	«Школа будущего отличника. Обществознание»									34	1	34
	«Школа будущего отличника. Физика»									34	1	34
	«Практическая информатика»					34	1			34	1	68
	«За страницами учебника географии»					34	1			34	1	68
	«Духовно-нравственная культура России (ДНКР)»			34	2							68
	«Финансовая грамотность»									34	1	34
Всего групп:			31		24		28		32		44	
Всего часов в год:		714		646		712		425		918		5882